生　育　暦０歳児用（　　年　　月　　日記入）

児童名（ふりがな）		生年月日	平成 令和　　年　　月　　日生まれ	年　月　日現在 歳　カ月
出産時の状況	①第　　子　②分娩―正常・異常　③早産（在胎　　週） ④体重　　g　⑤特記事項（　　）			
今までにかかった病気	①小児ぜんそく②ひきつけ③アレルギー（アレルゲン…　　）④その他（　　）			
平　熱	℃～　　℃			

【現在の生活状況】

AM
5：00―
6：00―
7：00―
8：00―
9：00―
10：00―
11：00―
PM
12：00―
1：00―
2：00―
3：00―
4：00―
5：00―
6：00―
7：00―
8：00―
9：00―
10：00―
11：00―
12：00―

※起床、食事、昼寝
就寝時間等を記入ください。

睡眠	就　寝	＊寝かせ方　・一人で寝る・おんぶ・抱っこ・添い寝 ・子守歌・トントンする ＊寝る時の状態　・仰向け・うつぶせ・指しゃぶり ・タオルを持つ・その他（　　）
	起　床	＊寝起き　・よい・わるい
	昼　寝	１回目（　：　～　：　）　２回目（　：　～　：　）
排泄		＊おむつ･･･紙おむつ　・布おむつ ＊おむつ交換回数　・１日　平均　　回 ＊大便の回数　・１日　　回　状態・普通・軟便・かため
運動など		＊あやすとほほえんだり手足を動かす　（はい・いいえ） ＊動くものを追って目が動く　（はい・いいえ） ＊音のする方をみる　（はい・いいえ） ＊機嫌のよい時は喃語をいう　（はい・いいえ） ＊首がすわった　（　　ヶ月） ＊お座りをした　（　　ヶ月） ＊はいはいをした　（　　ヶ月） ＊つかまり立ちをした　（　　ヶ月）
食事（０歳児のみ記入）	授乳	＊母乳１回・・・・・・・・・１日　　回×　　ml ＊ミルク・・・・・・・・・・１日　　回×　　ml　ミルク名（　　） ＊フォローアップミルク・・１日　　回×　　ml　ミルク名（　　） ＊牛乳・・・・・・・・・・・１日　　回×　　ml ＊授乳方法・・・・・・・・哺乳ビン・マグカップ・ストロー・コップ ＊乳首サイズ・・・・・・・Ｓ　Ｍ　Ｌ　・ｶｯﾄ+Ｙ　他（銘柄　　）

離乳食（現在の食物を○又は記入）	初　期	中　期	後　期	完了期	幼児食
	つぶし粥 パン粥 くたくたうどん 白魚ペースト ヨーグルト 果実つぶし ・おろし ・裏ごし	お粥 柔らかうどん 白身魚ほぐし 調理用牛乳 野菜 ・みじん切り	軟飯 ご飯 パン 赤身魚 スパゲッティ 柔らか煮 野菜（火を通したもの） ・きざみ ・薄切り	ご飯 パン 生野菜 生果物 牛乳	ご飯 パン 揚げ物 牛乳

※　生活面で心配なことがありましたら書いてください。

さ さ く ら 保 育 園